

DIFFERENT
OBESITY™

Síndrome de
Bardet-Biedl



Él no quiere
elegir la comida
antes que a sus
amigos.
Pero su cerebro, sí.

No todos los tipos de obesidad son iguales. Preste atención al hambre constante y difícil de controlar, así como al aumento de peso que empieza a una edad temprana. Estos podrían ser signos del síndrome de Bardet-Biedl (Bardet-Biedl syndrome, BBS), una afección rara que afecta el cerebro, no el estómago.



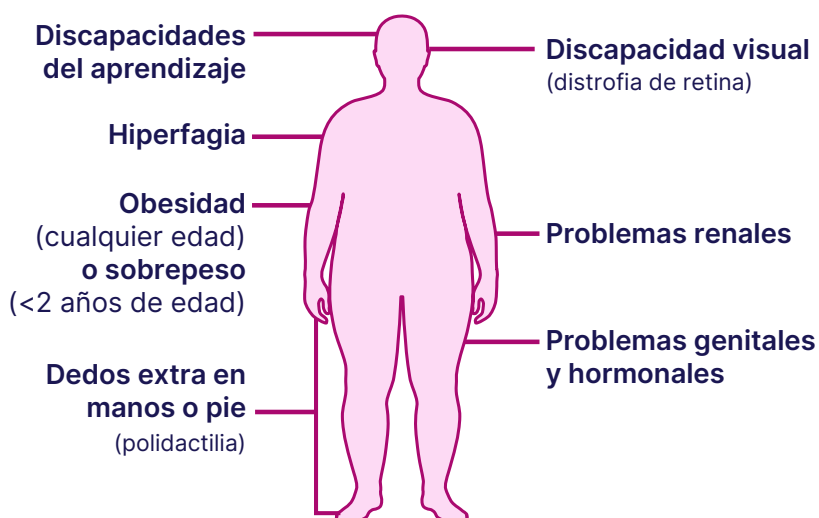
Retrato de actores

Acerca del BBS

El síndrome de Bardet-Biedl, también conocido como BBS, es una enfermedad genética rara que puede causar obesidad.

A diferencia de otras formas de obesidad, la obesidad causada por el BBS se debe a variantes o cambios en uno de los genes BBS. Los genes BBS son hereditarios, es decir, que se transmiten de padres a hijos.

Signos y síntomas del BBS



El BBS puede afectar a muchos sistemas del cuerpo

Los signos, los síntomas y la gravedad del BBS pueden variar dependiendo de la persona. Esto puede dificultar el diagnóstico.

Otros síntomas del BBS pueden incluir:

- **Síntomas cerebrales:** retraso en el habla, retraso en el desarrollo, mala coordinación, pérdida parcial o total del olfato.
- **Síntomas esqueléticos:** problemas dentales, dedos de los pies o de las manos más cortos o unidos.
- **Síntomas craneofaciales (relacionados con los huesos y tejidos blandos tanto del cráneo como de la cara):** rasgos faciales característicos y llamativos.
- **Síntomas de los órganos del cuerpo:** diferencias en la posición de los órganos.
- **Síntomas auditivos:** pérdida de audición.

Las personas con BBS pueden presentar defectos cardíacos.



Averigüe si los síntomas que usted o su ser querido están presentando podrían estar causados por el BBS.

El BBS puede causar obesidad grave de aparición temprana.

Dos síntomas clave del BBS relacionados con el peso son:



Hambre constante y difícil de controlar



Obesidad grave de aparición temprana

El cerebro de alguien que tiene BBS no puede desactivar los mensajes de hambre, lo que hace que siempre esté hambriento. Esta sensación de hambre constante y difícil de controlar se conoce como **hiperfagia**.

La hiperfagia es diferente del hambre habitual

Hambre habitual

- Tener hambre entre comidas.
- Tener antojos y aumento del apetito de vez en cuando.
- Comer después de saciarse en ocasiones importantes, como el Día de Acción de Gracias.
- Comer para sentirse feliz, cuando está aburrido o en momentos de estrés (alimentación emocional).

frente
a

Hiperfagia

- Tener hambre todo el tiempo.
- Pensar continuamente en la comida.
- Comer todo el día porque nunca se siente saciado.
- Comer para tener menos hambre, pero nunca lograr una sensación de saciedad.

El impacto de la obesidad causada por el BBS

El hambre constante y difícil de controlar puede causar obesidad en las personas que tienen BBS. De hecho, algunos síntomas del BBS pueden empeorar por la obesidad.

Si no se tratan adecuadamente, los problemas de salud relacionados con la obesidad pueden incluir:



Diabetes



Presión arterial alta



Problemas renales



Problemas relacionados con el corazón (ataque cardíaco y accidente cerebrovascular)



Problemas ortopédicos (problemas con los huesos y los músculos)



Salud mental en general



Es importante tratar la obesidad asociada al BBS desde el principio. Hable con su médico hoy.

La causa del hambre y la obesidad en el BBS

Hay partes específicas del cerebro que controlan el hambre al enviar y recibir señales del cuerpo que le dicen cuándo tiene hambre y cuándo está saciado. Una de estas partes se llama vía del MC4R (por el receptor de melanocortina-4).

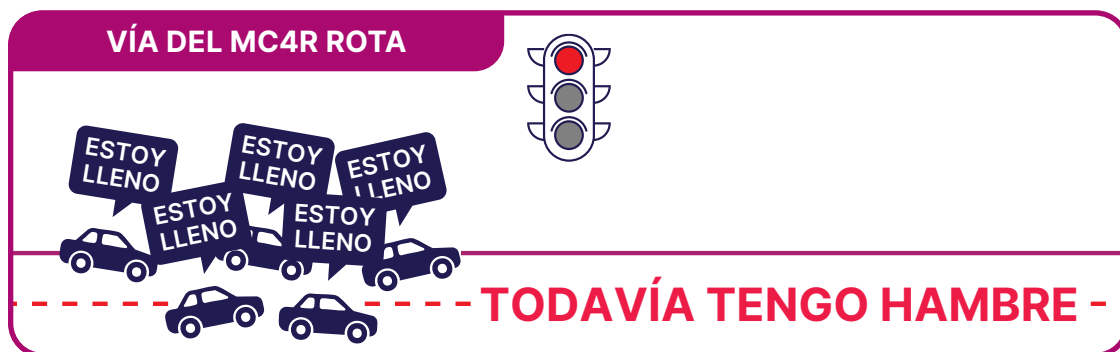
Ciertas afecciones genéticas raras que causan obesidad, como el BBS, cambian cómo se envían estas señales al cuerpo.

Al igual que los automóviles de una autopista, los mensajes del cuerpo viajan por la vía del MC4R



Cuando la vía del MC4R funciona, el semáforo está en verde. Después de comer, los automóviles pueden transmitir mensajes al cerebro de que el cuerpo está saciado y es hora de dejar de comer.

Cuando un gen BBS tiene una variante (o cambio), la vía del MC4R se rompe.



Cuando se rompe la vía, el semáforo está en rojo. Debido a esto, los automóviles ya no pueden entregarle los mensajes al cerebro de que el cuerpo está saciado. Entonces, el cuerpo cree que necesita más comida, aunque ya ha tenido suficiente.

Obtener un diagnóstico

Iniciar la conversación con su médico es el primer paso hacia el diagnóstico

El BBS puede ser diagnosticado por un médico en función de los signos, síntomas y pruebas genéticas.

- Algunos síntomas pueden ser más difíciles de detectar en niños pequeños, por lo que es importante mencionar cualquier síntoma que su hijo pueda estar presentando.
- Es posible que algunos adultos no hayan recibido un diagnóstico de BBS anteriormente; si tiene signos o síntomas de BBS, es importante que lo hable con su médico.
- Los médicos pueden utilizar pruebas genéticas junto con signos y síntomas clínicos para ayudar a diagnosticar el BBS.

Hable con su médico sobre las opciones de pruebas genéticas para el BBS.

Encuentre recursos descargables útiles, como la **Guía de conversación con el médico** y la **Lista de verificación de hiperfagia**, escaneando aquí el código QR.



Rhythm
InTune



Representaciones de actores

Apoyo de Rhythm InTune

Conéctese con apoyo educativo individualizado

Si usted o un ser querido tiene obesidad causada por el BBS, Rhythm InTune puede ayudarlo. Su Gerente de educación del paciente (Patient Education Manager, PEM)* de Rhythm InTune puede proporcionar apoyo y recursos educativos para ayudarlo a comprender mejor el BBS y conectarlo con otras personas que enfrentan desafíos similares.



Acceder a recursos
educativos



Conectarse con
una comunidad

Registro en Rhythm InTune

Conéctese con un Gerente de educación del paciente para recibir apoyo educativo individualizado.



*Los gerentes de educación para pacientes son empleados de Rhythm Pharmaceuticals y no proporcionan atención médica ni asesoramiento médico. Lo animamos a que hable siempre con su proveedor de atención médica en relación con su atención médica.



Conéctese en DifferentObesity.com o
escanee el código QR para acceder a
recursos útiles.



Retrato de actores

Rhythm
PHARMACEUTICALS

© 2026. Rhythm Pharmaceuticals, Inc. Todos los derechos reservados. Rhythm, Different Obesity y sus logotipos son marcas comerciales de Rhythm Pharmaceuticals, Inc.
US-NP-2200045 (02.09/2026)